

CHECK-LIST

RESSOURCE ELOVI

Préparer le rendez-vous médical

Pour que ces quinze minutes comptent.



Deux semaines avant

- ☐ Relire le carnet d'observation
- ☐ Choisir 3 situations typiques, datées
- ☐ Rassembler bulletins, mots de l'école, bilans

La veille

- ☐ Écrire mes 3 questions principales
- ☐ Préparer une phrase résumé de mon inquiétude
- ☐ Prévoir un jeu calme pour mon enfant

Pendant

- ☐ Commencer par ma phrase résumé
- ☐ Montrer mes notes
- ☐ Demander : bilan ? PCO ? que faire en attendant ?

Après

- ☐ Noter ce qui a été dit
- ☐ Récupérer ordonnances et courriers
- ☐ Noter le prochain rendez-vous

Mes 3 questions