

AFFICHE A4

À ACCROCHER

Le thermomètre des émotions

Montre avec ton doigt : c'est fort comment ?





5 · Tempête

Sécuriser, peu de mots, rester là



4 · Orage

Coin calme, respirer ensemble



3 · Nuages

Nommer l'émotion, proposer un choix



2 · Éclaircie

Encourager, rassurer



1 · Soleil

Féliciter, partager